

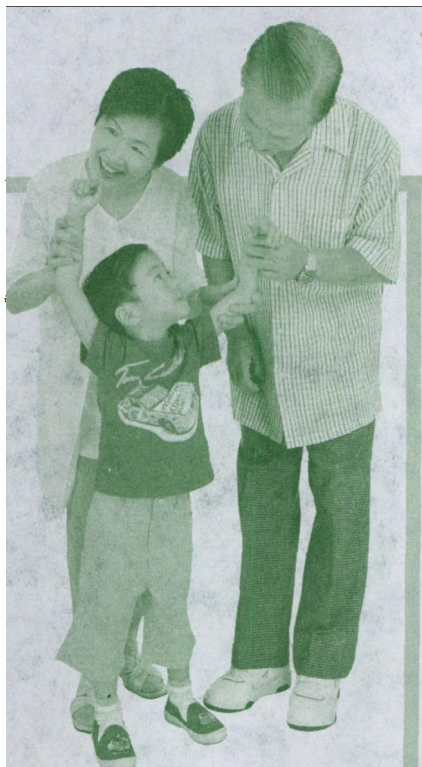
## 教育孩子只允许一种声音

城市中,隔代养育越来越成为一种普遍的社会现象。一份调查报告显示,上海祖辈参与孙辈养育的比率高达88.9%。

祖辈养育孙辈有时间和经验上的优势,但如果在隔代养育中越位、错位,会影响亲子关系的正常发展。专家建议,祖辈在对第三代教育中要合理定位,做到不错位、不越位,应做好称职的配角,而不要越俎代庖。在对待孩子的教育问题上,只允许有一种价值观,一种声音,一个权威,那就是孩子的父母。

上海教育科学研究院家庭教育专家乐善耀认为,祖辈对孙辈的教育不应该也不可能取代父辈的教育。父母与孩子是以血缘为纽带的亲子关系,承担着谁也无法替代的教育责任和义务;而孩子对父母的依恋感和从父母那里得到的安全感是一种天然的情感关系,也是谁都无法取代的。祖孙之间的过度依恋,会成为亲子之间沟通交流的障碍。祖辈乐于参与,并不意味着父母的责任因此可以豁免,如果把对孩子的教育、抚养双手推给老人,是对孩子成长的不负责任。

乐善耀建议,祖辈在对第三代养育中要合理自我定位,当好称职的配角。祖辈与自己儿女之间要相互学习,跨越“代沟”,形成合力,营造一个两代人沟通、分享、优势互补的家庭教育环境。



(豆豆摘自《中国妇女报》)

## 英国研究推翻“左撇子”更聪明说法

中国历来有一种看法,认为“左撇子”更加聪明。但英国一项研究表明,“左撇子”孩子的成绩低于用右手的孩子。由英国布里斯托大学所属的“经济及社会研究委员会”进行了一次智商测验,结果表明,“左撇子”的孩子比用右手孩子的成绩平均低1%。

此次的研究对象是1万多名年龄在7岁、11岁和14岁这三个关键阶段的孩子。研究表明,这三个年龄段的左撇子孩子的认知能力表现比用右手的孩子差,而且对于女孩子来说,差别更加明显。

(超然摘自《环球时报》)

## 宝宝睡眠好 情商智商才会高

中美专家用了两年时间针对千名中国宝宝进行了6800多次家访研究,结果表明,提高宝宝睡眠质量,可以帮助他们改善跟妈妈的互动,提高从环境中学习的能力,同时对宝宝情商发展有重要影响。因此,宝宝的睡眠直接影响其IQ和EQ的发展。研究结果还发现,除了保证婴儿的睡眠时间外,婴儿睡眠的持续时间对婴儿也非常重要:夜间睡眠中中断次数较多或睡眠中断时间较长的宝宝,对学习的东西记忆会比较模糊,或者很难察觉周围环境的变化。

(平平摘自《中国妇女报》)

## 白天补锌 晚上补钙最科学

专家指出,补钙要根据孩子的具体情况而定。一般来说,只要不偏食,且日常饮食营养均衡,孩子一般不需要额外补锌。但对于生长发育快的婴幼儿,钙、铁、锌的需要量增加,于是很多家长图方便把钙锌放在一起补。然而钙和锌的吸收原理很相似,同时补充容易使两者“竞争”,互相受到制约。因此,这两种微量元素最好分开补。在补锌时,除了要和钙制剂分开外,也要和富含钙的牛奶和虾皮等分开。补充这两种微量元素的顺序最好是“先锌后钙”,白天补锌,晚上补钙。

(王洁摘自《健康报》)