

## 芬兰研究表明早产儿成年后易患糖尿病

芬兰最新公布的一项研究结果表明,怀孕不足35周出生的早产儿成年后患2型糖尿病的风险较高。

据芬兰媒体日前报道,芬兰研究人员对1.3万多名芬兰公民的健康资料进行了研究。这些



人出生于1934年至1944年间,其中5%的人在40岁以后患上糖尿病并因此接受药物治疗。

经比较分析后,研究人员发现,怀孕不满35周出生的早产儿成年后患2型糖尿病的几率比足月出生的婴儿高60%。研究人员认为,这可能与早产儿未能在母亲子宫内完成正常怀孕晚期的发育,并因此易出现糖代谢紊乱有关。

2型糖尿病也叫成人发病型糖尿病,多在35岁至40岁之后发病。2型糖尿病患者人数占糖尿病患者总数的90%以上。

## 研究发现O型血的女人难怀孕

近日,在美国丹佛召开的美国生殖医学年会上,一项新研究发现,随着年龄的增加,O型血妇女怀孕更困难。

纽约市爱因斯坦医学院研究人员调查了在耶鲁大学试管婴儿(IVF)项目和孟特菲尔医疗中心接受不孕治疗的560名女患者,其平均年龄在35岁以下。结果发现,与其他妇女相比,O型血妇女的卵泡刺激素(FSH)水平比A型血妇女高。

生育专家解释说,FSH是促进排卵的激素,如果卵子数

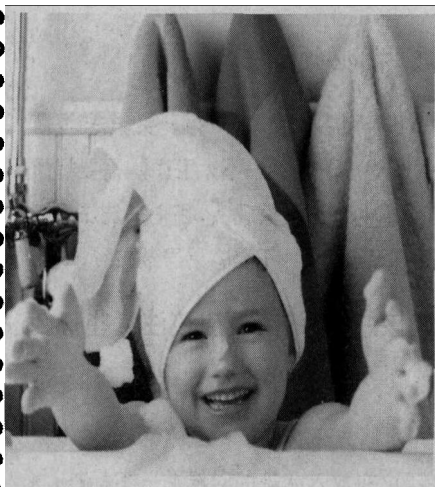


量不足,人体就会释放更多的FSH。O型血妇女体内的FSH过高,就意味着她们的排卵数量少、卵子质量差。相比之下,A型血妇女的排卵数量更多,卵子质量更好。因此,生育专家给出建议,O型血女性要孩子宜早不宜迟,以免增加怀孕难度。

## 科学对待“左撇子”儿童

美国最近研究发现,“左撇子”儿童中,出现心理失衡者的比例比一般同龄孩子高出约26个百分点。他们显示出的心理失衡可谓五花八门:程度不一的自卑,较为强烈的孤独感或失落感,不合群,轻度抑郁等。这些消极心理如长期得不到克服,容易引起遗尿、失眠、食欲不佳、头疼、记忆力差等异常表现,最终还可能導致智力发展和身体发育迟缓。

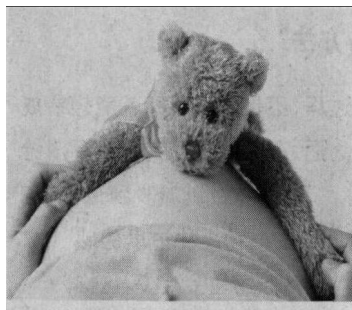
如果家长和老师常常要孩子改变左撇子的习惯,孩子便极有可能产生一种自己是与众不同的“怪物”之感,发展下去就会陷入自卑、自惭等心理困境而难以自拔,心理健康自然受到严重影响。



专家建议:首先让孩子明白左撇子仅是一种习惯而已,与正常人是一样的,因而对自己是左撇子既不必大惊小怪,更不必自卑自怜;不要强迫孩子改用右手,否则可能对其产生负面影响;多表扬,多肯定。

## 家长只在室外吸烟,不能完全避免孩子吸二手烟

德国最新研究证实,即使家长只在阳台、花园等室外吸烟,孩子还是有可能受影响。



格赖夫斯瓦尔德大学发表公报说,该校流行病学与社会医学院3年来调查

了2660个有4岁以下婴幼儿的家庭,其中48%的家庭有至少一名吸烟者。结果显示,烟民家庭中57%的孩子尿液中发现了尼古丁代谢残留物可丁尼(又称可替宁),其中22.7%的尿液达到了每毫升超过40纳克可丁尼的较高水平。

值得注意的是,上述吸二手烟的孩子中,有231名家长都声称自己从不在室内吸烟。研究人员说,婴幼儿往往都是“跟屁虫”,倾向于留在家长身边,因此只在室外吸烟也不能完全避免孩子受烟气影响。此外,车内吸烟、与孩子散步时吸烟等往往是被忽视的环节。